

# HET CORONAVIRUS

Je moet in quarantaine/isolatie  
Je wordt getest

## WAT NU?

### WAAROM?



Omdat je je ziek voelt en er een sterk vermoeden is van corona.

Je wordt onmiddellijk getest.  
Je gaat in isolatie.



Omdat je op reis was, het terugreisformulier invulde en vervolgens een code ontving.

Je gaat in quarantaine.  
Je wordt getest ten vroegste 7 dagen na je terugkomst uit die zone.



Omdat je contact had met een persoon die corona heeft.

Je gaat in quarantaine.  
Je wordt getest ten vroegste 7 dagen na het laatste contactmoment.

### QUARANTAINE



Blijf thuis. Laat anderen jouw boodschappen doen. Ga enkel zelf naar de apotheeker of supermarkt, als het echt niet anders kan.



Draag altijd een mondneusmasker als je met iemand contact hebt.



Was regelmatig je handen.

### WAT MOET JE DOEN?



Laat niemand binnen in je huis en ga zelf ook niet op bezoek.



Zet je ramen open.



Voel je je ziek? Bel je huisarts.

### ISOLATIE



Woon je samen met iemand? Gebruik andere spullen, een andere wc, badkamer en slaapkamer, als dat kan.

### WAT MOET JE DOEN?



Volg de quarantaineregels zoals hierboven omschreven.

# HET RESULTAAT VAN JE TEST

- Vind je na 24-48 u. op [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be).
- Contacteer je huisarts als je het niet vindt.

## JE TEST POSITIEF

### Je bent ziek

- Je blijft minstens 7 dagen thuis, in isolatie.
- Na 3 dagen zonder koorts en symptomen, mag je uit isolatie.
- Je huisarts volgt je situatie op en verlengt je isolatie indien nodig.

Huisgenoten gaan in quarantaine en laten zich testen ten vroegste op dag 7 na het laatste contactmoment met jou.

### Je bent niet ziek

- Je hebt het virus opgelopen en je kan het dus ook doorgeven.
- Je isolatie wordt met 7 dagen verlengd, vanaf de dag van je test.
- Je belt naar je huisarts als je je ziek voelt.

## JE TEST NEGATIEF

### Je bent ziek

- Bespreek je symptomen met je huisarts.
- Je mag uit isolatie als je symptomen weg zijn.

### Je bent niet ziek

Je quarantaine stopt als het resultaat van je test bekend is.



## CONTACTONDERZOEK

Ben je besmet? Dan zal een medewerker van het contactonderzoek je bellen of sms'en om te vragen met wie je nauwe contacten had de voorbije dagen.

Je krijgt telefoon van het nummer 02 214 19 19 of een sms van 8811.

Jouw contacten worden op de hoogte gebracht dat ze in contact kwamen met een besmet persoon. Er wordt rekening gehouden met de privacy. Jouw naam wordt aan niemand doorgegeven!

Meer informatie over het coronavirus vind je op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) of 0800 14 689.

 EERSTELIJNSZONE  
VOORKEMPEN